



El Zofreral



UNA **GUÍA INTERACTIVA** PARA
DESCUBRIR UNO DE LOS
SECRETOS NATURALES MEJOR
GUARDADOS DEL **BIERZO**.



EL
ZOFRERAL
ASOCIACIÓN DE VITICULTORES DE COMARCA





**El Zofreral de Cobrana
envuelve al visitante en una
atmósfera de belleza y
misterio, donde cada rincón
despierta los sentidos y deja
una huella imborrable en la
memoria.**



**CÓMO USAR
ESTA GUÍA
INTERACTIVA**

Índice

COBRANA



**ZOFRERAL
DE COBRANA**



**LA RUTA
AZUL**



**LA RUTA
AMARILLA**



**CÓMO
LLEGAR**



COMER



DORMIR

EL ALCORNOQUE

**EL CAMINO
OLVIDADO**

**LA RUTA DE
LA CONQUISTA**





COBRANA esconde un tesoro



Municipio:
Congosto



Población:
64 hab.



Altitud:
735 m.

Cobrana se emplaza en una zona de media ladera, a 730 m de altitud, al pie de las estribaciones de Peña Viciosa, en el interfluvio de los regatos Valdecielo y **La Iruela**. El vocablo aparece en el año 1170 como “Coberana”. De la obra del naturalista romano **Plinio el Viejo**, puede inferirse que su génesis tal vez esté en relación con el pueblo prerromano de los astures **coporos**. En sus inmediaciones están catalogados hasta tres castros: el Corón de la Tueca (o La Corona), Entre Peñas (o Peña del Moro) y el Castro. En esta **sierra** se alza el **santuario** de la Virgen de la Peña. El santuario tal vez se levantó sobre un castro sagrado para los **astures**, y su simbolismo llevó al cristianismo a convertir esa peña en la **patrona** del Bierzo.



En el siglo **XVII**, Cobrana alcanzó su mayor esplendor bajo la influencia del **vizconde** de Quintanilla de Flórez, señor de varias localidades bercianas, que estableció aquí su residencia. De su antiguo **palacio**, hoy en ruinas, aún se conserva una hermosa **balconada**. En esa época, la localidad adquirió la categoría de villa y contó con **Escribano Real**, quedando documentadas compraventas de terrenos pertenecientes al Monasterio de Carracedo y al Santuario de la Peña. A mediados del XVI, el licenciado Lope **García de Castro**, natural de Villanueva de Valdueza y futuro **virrey** del Perú, actuó como juez de residencia en Cobrana.

Ya en el **XVIII**, Cobrana contaba con unos setenta vecinos, la mayoría hidalgos dedicados a la labranza, junto a artesanos y jornaleros. Su economía, basada en la agricultura y la **viticultura**, se reflejaba en las bodegas, **lagares** y pajares que conformaban el paisaje del pueblo. Su historia testimonia el papel destacado que la villa desempeñó dentro del señorío tradicional de la comarca.

PATRIMONIO RELIGIOSO

La iglesia parroquial, dedicada a **Santa María Magdalena**, fue construida en el siglo XVII y conserva retablos barrocos del siglo XVIII. La **ermita** del Santo Cristo, edificada en el XVI por cofrades locales, sirvió como lugar de culto y descanso de peregrinos y más tarde como cementerio. De ella solo quedan los muros y un Cristo trasladado a la parroquia. En tiempos recientes fue restaurada y reconocida por su valor patrimonial. Existió además un **antiguo beaterio**, activo hasta el siglo XVII.



EL ZOFRERAL DE COBRANA



A la vera del pueblo de **Cobrana**, se extiende su zofreral, su bosque de zofreiros, zufreiros, **alcornoques** en definitiva, uno de los árboles más singulares y escasos del Bierzo. Se despliega a lo largo de **250** hectáreas, entre los 500 y 700 m. de altitud, protegido de los fríos del norte por el monte de Los Navallos, con sus 1.119 m.

El alcornoque, ***Quercus suber***, es un árbol perenne, de corteza gruesa y rugosa, que se utiliza para la producción de corcho. Puede alcanzar entre 10 y 20 metros de altura. Prefiere climas mediterráneos y suelos bien drenados.

Flora y fauna



El paisaje está formado por una rica mezcla de especies que aportan color, sombra y vida a cada estación. La **encina** (*Quercus ilex*), el **castaño** (*Castanea sativa*), el **roble** (*Quercus pyrenaica*) y el **madroño** (*Arbutus unedo*) conforman el almacén del bosque, ofreciendo refugio y alimento a numerosas aves y mamíferos. Entre los **matorrales** destacan las **jaras** (*Cistus ladanifer*, *Cistus salviifolius*, *Cistus populifolius*), que llenan de aroma los caminos en primavera, y las **lavandas**, muy visitadas por abejas y mariposas. Los brezos tiñen de tonos rosados las laderas, mientras que las digitales (*Digitalis purpurea*) aportan un toque de color entre los claros del bosque. En los márgenes crecen el **rosal silvestre** y el **espino albar**, cuyas flores y frutos alimentan a la fauna local. No faltan tampoco la retama, la **escoba**, el torvisco, el rusco, el **piorno**, la cicuta y la peonía, que aportan diversidad y equilibrio a este ecosistema.

Este bosque alberga además una rica microfauna. Corzos, **jabalíes**, mirlos, **búhos** y urracas. Y, si nos fijamos bien, no será difícil ver la huella del lobo.

El bosque y el ser humano

Hasta hace unas décadas, este bosque se aprovechaba principalmente como **castañar**, sobre todo en las zonas bajas, donde el castaño llegó a sustituir a los **alcornoques**. Con el abandono del campo, la vegetación ha recuperado su equilibrio natural: los alcornoques vuelven a ocupar su lugar, propios del **bosque mediterráneo** que caracteriza este entorno. Mientras el castaño sufre hoy enfermedades como el **chancro** o la avispa, el **alcornoque** se consolida como especie dominante, modelando un **paisaje** más acorde con las condiciones del terreno y el clima. Este proceso refleja cómo la **naturaleza** se renueva y cómo cada etapa del bosque guarda memoria del uso humano y de la vida que lo habita.



RUTA DE LOS ALCORNOCALES

El Zofreral incluye varios sectores: **El Escobal**, las Lleras, el **Moucho**, los Tesos y Arriba. Hay **dos rutas**, que parten desde Cobrana. La primera, marcada en **amarillo**, tiene unos 3 kilómetros, y una dificultad baja. Se visitan los zofrerales del Escobal y las Lleras, así como el bosque de castaños de La Cabaña.

La segunda ruta, en **azul**, tiene una dificultad media, con unos 10 kilómetros de recorrido. Esta ruta abarca los zofrerales del Escobal, **los Tesos**, el Moucho, Arriba, las Lleras, y el Campo de Villarín, y los castaños de La Cabaña.

La **Asociación de vecinos El Zofreral de Cobrana** se dedica a cuidar el bosque con esmero y dedicación, velando por su protección.





BOSQUE DEL AÑO 2025

En **2025**, el Zofreral de Cobrana, en la comarca del Bierzo, fue reconocido como **Bosque del Año** por la ONG **Bosques Sin Fronteras**, tras recibir más de 7.000 votos populares. Este **alcornocal** de unas 250 hectáreas, uno de los más singulares del noroeste peninsular, combina biodiversidad y paisaje con un fuerte valor cultural.

La Asociación **El Zofreral** lleva más de una década impulsando su conservación y rutas de senderismo que permiten recorrer el llamado “Bosque Encantado”. El premio refuerza la importancia de este espacio natural y el compromiso vecinal por mantener viva la **riqueza rural** del Bierzo.

arbolybosquedelano.es

Saber más





LA ASOCIACIÓN EL ZOFRERAL



En lo profundo del Bierzo, el alcornocal del **Zofreral de Cobrana** despierta como un bosque antiguo que aguarda ser contado. Fue allí donde, en 2008, un grupo de vecinos, después de haber logrado que no se instalara una central de ciclo combinado de 800 megavatios de potencia, decidió transformar un paraje olvidado en un espacio vivo. La **Asociación El Zofreral** nació de esa determinación humilde y colectiva. Entre sus socios fundadores destacó **Tomás Fernández**, cuya visión marcaría el rumbo del proyecto. Junto a él caminaron César Valcárcel, José Manuel Gundín, Amparo Valtuille, Juan Manuel Camacho y Fabián Thiery. Todos compartieron la convicción de que el bosque era más que árboles: era **memoria**, identidad y futuro.



Tomás tomó el timón de la presidencia y su liderazgo abrió puertas y tejió alianzas necesarias para los primeros pasos. Gracias a su amistad con José Luis **Prada**, el proyecto consiguió su primer apoyo económico. Con esos fondos comenzaron la limpieza, la **señalización** y el diseño de rutas botánicas. El bosque, poco a poco, volvió a respirar como si despertara de un largo sueño. La asociación empezó a organizar recitales y **actividades culturales** bajo la sombra de los alcornoques. Aquellas iniciativas unían naturaleza y arte en un mismo latido. Con el tiempo surgió la **Senda Encantada**, una experiencia teatral basada en leyendas gallego-leonesas. Ese nuevo formato atrajo a familias enteras que descubrían el bosque como si entraran en un cuento. La labor de Tomás fue siempre discreta, constante y profundamente entregada. Su fallecimiento en 2021 dejó un vacío difícil de llenar entre los vecinos y colaboradores. Hoy, el **Zofreral** —premiado como **Bosque del Año 2025**— continúa narrando la historia que Tomás y sus compañeros comenzaron.

Asociación de vecinos

■ **El Zofreral de Cobrana**

Tfno. de contacto (Fabián Thiery presidente de la asociación):

626 124 989

elzofreral@gmail.com

www.instagram.com/elzofreral

COLABORA

Si te ha gustado esta ruta te pedimos que nos ayudes a **mantener** este bosque y este pueblo vivo.

 **bizum** 626 12 49 89

CONCEPTO: ZOFRERAL DONATIVO

elzofreral.com





Una Ruta que Une

En 2025 se ha inaugurado la **Senda de los Bosques del Año**, una ruta ciclista que une el bosque del **Zófreral** de Cobrana y el **Soto de Villar**, en Villar de los Barrios. Ambos fueron distinguidos como **Bosques del Año** en España, y esta iniciativa simboliza el hermanamiento entre ellos. La quedada, que combina deporte y naturaleza, se celebrará cada año coincidiendo con el **Festival Villar de los Mundos**, el último fin de semana de agosto.

villardelosmundos.com





Una Senda Encantada

El **zofreral** está vivo, lleno de risas y asombros, encuentro de niños y mayores.

En los últimos años, miles de visitantes han recorrido la **Senda Encantada**.

En este mágico trayecto, salen al paso trasnos, ninfas, ondinias, brujos, meigas y diablillos, entre las formas evocadoras de los alcornoques. Por obra y arte del grupo

Dinamia Teatro, se cuentan historias fascinantes, aprendiendo la importancia de proteger nuestros bosques con amor y respeto.

dinamiateatro.com





RUTA Azul

Distancia total

9,4 km

Desnivel positivo

343 m

Duración

4/5 horas

Desnivel negativo

343 m

Tipo

circular

Dificultad

media

LA COMPLETA

La ruta está bien señalizada desde **Cobrana**, y ofrece un recorrido por diversos bosques y miradores de gran valor natural y paisajístico. El primer tramo atraviesa el soto de castaños **La Cabaña**, especialmente bello en otoño. Le sigue el Zofreral de **El Escobal**, un antiguo castañar invadido por alcornoques y matorral.

El Zofreral de los Tesos destaca por su limpieza y amplitud, siendo el **alcornocal** mejor conservado del recorrido. Luego, el **Zofreral del Moucho** asciende entre alcornoques y madroños, ofreciendo amplias vistas hacia Bembibre y los Montes Aquilianos. En el **Zofreral de Arriba**, ya cerca del punto álgido de la ruta, nos esperan majestuosos alcornoques. El **Mirador de Peña Viciosa** ofrece vistas panorámicas sobre El Bierzo, el pantano de Bárcena y numerosos pueblos, un punto ideal para descansar y disfrutar del paisaje. Desde allí puede optarse por regresar o continuar hasta el **Alto de los Navallos**, tramo más largo y de menor interés. El retorno pasa por el **Zofreral de las Lleras**, ubicado en una zona pedregosa, y finaliza en el **Lavadero de Campo de Villarín**, desde donde se vuelve a Cobrana cerrando un itinerario de gran belleza natural y diversidad botánica.

Mapa GPS



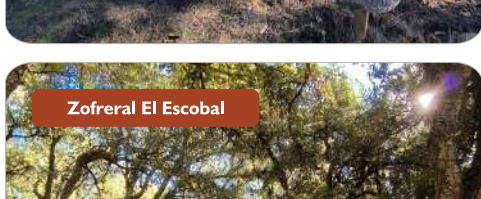
Cobrana. INICIO



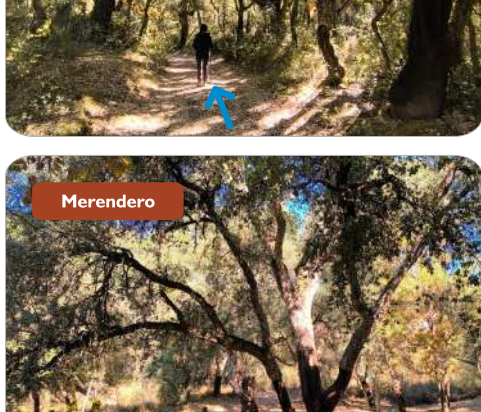
Ermita del Cristo



Soto castaños La Cabaña



Zofreral El Escobal



Merendero



Puente



Zofreral de Los Tesos



Zofreral del Moucho



Pinares y helechos



Zofreral de Arriba



Mirador de Peña Viciosa



Lavadero de Campo de Villarín



Cobrana. FINAL





EL CAPITÁN

En el corazón del **zofreral del Escobal** se alza El Capitán, un majestuoso *Quercus* *suber* de unos **250 años**. Su silueta domina el Zofreral como un centinela que ha visto pasar generaciones, estaciones y tormentas sin perder su vigor. En su tronco conserva una **gran herida**, fruto de antiguas sacas de corcho, pero esa cicatriz no lo debilita: late en él la savia obstinada de la vida. Bajo su copa, la luz se filtra con un respeto casi sagrado, como si el bosque reconociera su autoridad. Los vecinos lo llaman **El Capitán** por su porte sereno y su dignidad de líder natural. Sus ramas, retorcidas y amplias, acogen aves, insectos y pequeños mamíferos. Raíces profundas lo atan a la tierra del bosque, donde resiste lluvias, sequías y vientos. En **2025** su entorno fue declarado **Bosque del Año**, reconocimiento a un árbol que encarna la memoria, la fortaleza y el espíritu del paisaje berciano.

LE PUEDES SALUDAR, CON RESPETO, EN EL
MERENDERO DEL ZOFRERAL EL ESCOBAL





RUTA Amarilla

Distancia total

3,2 km

Desnivel positivo

135 m

Duración

2 horas

Desnivel negativo

135 m

Tipo

circular

Dificultad

baja

LA MÁS FÁCIL

Muy asequible para **niños**, esta ruta circular se solapa en parte con la Ruta **Azul**. De este modo, quienes no estén tan habituados a caminar por la naturaleza pueden elegir esta ruta amarilla y disfrutar igualmente de una buena muestra de lo que ofrece el **Zofreral** de Cobrana.

Se visitan los parajes del Bosque de Castaños “La Cabaña”, el Zofreral de El Escobal, el Zofreral de Las Lleras, hasta regresar a **Cobrana**.



Mapa GPS



Cobrana. INICIO



Ermita del Cristo



Soto castaños La Cabaña



Zofreral El Escobal



Merendero



Puente



Zofreral de Las Lleras



Cobrana. FINAL



Cómo llegar a Cobrana

El municipio de Congosto está atravesado por la autovía A-6, la N-VI y la línea ferroviaria Madrid–A Coruña. Gracias a ello, llegar hasta Cobrana resulta muy sencillo.

Vehículo Particular



Marca en tu navegador:

COBRANA.

c/. Los Almendros.

El municipio de Congosto, y el pueblo de Cobrana, tienen un fácil acceso a la A-6.

Autocar ALSA



Desde la Estación de autobuses de **Ponferrada**.

De lunes a viernes, laborables.

alsa.es

Ahora puedes viajar gratis con la tarjeta **BUSCYL**. Más info en: www.buscyl.es

Taxi



Desde **Ponferrada**:

987 009 900 y 987 022 022

22€ aprox.

También se puede tomar el taxi desde Bembibre.

Bicicleta



No entraña gran dificultad llegar a Cobrana en bicicleta.

Desde **Ponferrada**: 16 km aprox.

Desde **Bembibre**: 10 km aprox.

Para transitar por el Zofreral, es necesario hacerlo con una bicicleta de montaña.

Tren



Las dos estaciones más cercanas a Cobrana son:

San Miguel de las Dueñas: 6 km.

Bembibre: 10 km aprox.

renfe.es

Aparcar en Cobrana

Como en la mayoría de los pequeños pueblos de la comarca, las calles son estrechas.

Frente a la **ermita del Santo Cristo**, comienzo de las dos rutas, hay una zona amplia donde aparcar.

En la calle **Las Nogales**, donde se encuentran los paneles informativos, también es una buena opción.

Mapa



Mapa GPS



Alcor noque

QUERCUS SUBER

QUERCUS SUBER

El **alcornoque**, *Quercus suber*, es uno de los árboles más singulares y escasos del Bierzo. Es un árbol perenne, de corteza gruesa y rugosa, que se utiliza para la producción de corcho.

PORTE

Puede alcanzar entre 10 y 20 metros de altura. Crece en climas mediterráneos y en suelos bien drenados. Su corteza, el **corcho**, está formada por capas de células muertas y huecas que se originan desde la capa madre interior. Estas capas actúan como un escudo natural contra el fuego, permitiendo al árbol rebrotar tras los incendios. En su estructura interna se distinguen tres partes: la madera o **duramen**, el **líber** —capa viva que conduce la savia— y el **corcho**, que constituye la corteza exterior. Cada año genera una nueva capa de corcho desde el **líber** hacia fuera, aumentando su grosor con el paso del tiempo. Durante el descorche se retira únicamente esa corteza exterior, sin dañar el líber.

LA SACA

La **saca del corcho** se hace en verano, cuando la savia facilita separar la corteza sin dañar el árbol. Los “**sacadores**” usan hachas especiales para extraer las planchas o panas con gran precisión.

El primer corcho, el **bornizo**, se obtiene a los **30** años y es de baja calidad; el segundo se extrae **9** años después; y el **corcho** de reproducción o amadia, cada **9-12** años, es el de mejor calidad y se destina a tapones de vino.





El Camino Olvidado

En tiempos de Alfonso II (s. IX), el hallazgo del sepulcro del apóstol **Santiago** dio origen a una peregrinación aún viva. Los fieles llegaban desde toda la cristiandad. Entre las primeras rutas destaca el **Camino Olvidado**, itinerario de los siglos IX al XII que comienza en Bilbao, y llega al **Bierzo** y Villafranca, donde los peregrinos obtenían el perdón en su iglesia de Santiago. Un camino de gran belleza, que tiene en **Cobrana** y Congosto una de sus etapas más hermosas.

caminooolvidado.com





Ruta de la Conquista

El Camino Natural de la Ruta de la **Conquista** comienza en **Labaniego**. Tras atravesar un hermoso rebollar, se llega a San Esteban del Toral. Los antiguos viñedos de la zona dieron nombre a **Viñales**. Después de **Rodanillo**, el paisaje se adorna con alcornoques y madroños, cada vez más abundantes al acercarse a **Cobrana** y a la Ruta del Zofreral. El recorrido culmina en el Santuario de Nuestra Señora de la Peña, desde donde se contemplan magníficas vistas de **Congosto**, punto final de esta ruta.

Ruta de la Conquista



COMER



Café Bar **LA PEÑA**
c/. La Era, 6. Congosto
987 467 107



KASA MUY CONGOSTO
c/. El Pantano, 6. Congosto
623 505 675



Mesón **LA TUECA**
Avenida El Campo, 6. Congosto
679 511 337



Bar **LA FUENTE**
c/. las Nogales. Cobrana.



Comer en la zona es una forma sencilla de apoyar la economía local. Esto contribuye al sustento de sus vecinos y ayuda a mantener vivas las tradiciones y el carácter auténtico del lugar.



DORMIR



Cobrana no disponen de plazas hoteleras. En Congosto hay un **albergue** y varios alojamientos rurales, fáciles de encontrar en internet.

La mayor **oferta** la encontramos en Bembibre y en Ponferrada.



La Nogal
Vivienda de uso turístico (VUT).
c/ Las nogales, 3. Cobrana.
647 156 802



Hostal Restaurante **LOS ROSALES**
A-6, km 377, 24398 Almazcara
hotellosrosales.es



Hotel Finca **VIVALDI NATURE & SPA**
Calle vivaldi, s/n, 24398
San Miguel de Las Dueñas
fincavivaldi.es
679 720 494



Alojarse en la zona es una forma sencilla de apoyar la economía local. Esto contribuye al sustento de sus vecinos y ayuda a mantener vivas las tradiciones y el carácter auténtico del lugar.



A TENER EN CUENTA



Importante: Las indicaciones para adentrarse en el Zofreral de Cobrana están ampliamente revisadas. No nos hacemos responsables del mal uso de esta información, tanto escrita como en los mapas que se ofrecen, que pudieran llevar a confusiones o extravíos.



Los **horarios**, precios y disponibilidad pueden cambiar, así que se recomienda a los usuarios de esta guía verificar la información antes de planificar su visita a los diferentes lugares. Los nombres, teléfonos y precios que aparecen son meramente orientativos, y no nos hacemos responsables de sus **cambios** o modificaciones. Esta publicación y sus autores no tienen ninguna vinculación con los nombres y empresas que aparecen, tales como restaurantes, empresas de transporte, etc.



Debemos **respetar el medio ambiente** y la vida silvestre local, evitando actividades que puedan causar daño o perturbación a los ecosistemas naturales.



Recomendamos a los usuarios de esta guía que **verifiquen la información proporcionada** en la guía antes, ya que las condiciones y circunstancias pueden cambiar.

Cómo usar la guía



Para el disfrute de esta guía sólo necesitarás **tu móvil**. No es un PDF cualquiera: es un **PDF interactivo**, que permite navegar por él como si de una aplicación se tratase.



Para el buen funcionamiento de la guía, es imprescindible usar la aplicación **Adobe Acrobat Reader**, los creadores del PDF. Y en **Configuración** elegir **Continuo**.

Descárgala



Accede a los **Créditos**.



Accede al **Índice**.



Accede a **Alcornoque**.



Vuelve al **punto anterior**.



IDEA

Nicolás de la Carrera

CONCEPTO, DISEÑO y TEXTOS

Luis García Prieto

ASESORAMIENTO

Fabián Fernández Thiery

Rubén García Presencio



FOTOS

Gabriel Fernández Ramos

Luis García Prieto

Dinamia Teatro

María Martos

Almudena Marqués

DISEÑO DE PORTADA

Nicolás de la Carrera

ASISTENCIA Y APOYO TÉCNICO

Cristina Martínez García.

IN MEMORIAM

José Manuel Rodríguez Valtuille

MÁS INFORMACIÓN

elzofreral.com

arbolybosquedelaño.es

congosto.sedelectronica.es

dinamiateatro.com

ccbierzo.com/guias-interactivas

rutinasvarias.com

rutascbponferrada.com

villardelosmundos.com

COBRANA HISTORIA Y PATRIMONIO

Alicia Pérez Cuellas.

Juan Manuel Camacho Grande.

David González Hernández

LOS CASTROS DE COBRANA

Julio M. Vidal Encinas

Aviso legal y derechos de autor

Todos los textos, fotografías, mapas, ilustraciones y diseños incluidos en esta guía son propiedad de sus autores y están protegidos por la legislación vigente en materia de propiedad intelectual. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, así como su distribución, comunicación pública o transformación, por cualquier medio o procedimiento, sin la autorización expresa y por escrito de los titulares de los derechos. Las imágenes incluidas en esta publicación han sido tomadas en el entorno natural del bosque y son utilizadas exclusivamente con fines divulgativos y educativos. Cualquier uso comercial no autorizado está expresamente prohibido. Los contenidos de esta guía han sido elaborados con el máximo rigor. No obstante, los autores y editores no se responsabilizan de posibles errores, variaciones en el entorno natural o cambios sobrevenidos en los elementos descritos.

© 2025 Nicolás de la Carrera / Luis García Prieto





El Zofreral

de
Cabrana



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



**EL
ZOFREAL**
ASOCIACIÓN DE RECIEROS DE COBRANA



ASOCIACIÓN
**BIERZO
VIVO**



rutascbponferrada.com

